

法人会の公益・共益事業には一般の方でもご参加できます。

(詳しくは行事予定をご覧ください)

6月6日(水) **開催**

17:30

第8回通常総会

駒澤大学 深沢キャンパス
120周年アカデミーホール



2/17 第3・4・12支部合同バスツアー



1/17 新春講演会

新設法人説明会 決算法人説明会

スケジュールは玉川法人会 HP で

2018年4月1日発行

Contents

4月・5月・6月の行事予定	2
新春記念講演会	3
新年賀詞交歓会	5
委員会・支部・部会報告	6
新入会員ご紹介	13
税務署からのお知らせ	14

<お問い合わせ>

発行人 / 公益社団法人玉川法人会 会長 阿部友太郎
編集 / 公益社団法人玉川法人会 広報委員会
事務局 / 東京都世田谷区玉川2丁目1番15号
TEL 03-3707-8668 FAX03-3707-4992
<http://www.tamagawa.or.jp/>

玉川法人会

検索

4月の行事予定

2(月)	第5支部役員会	12:00	清水呉服店
4(火)	税制委員会	18:30	法人会事務局
5(水)	研修委員会	18:00	法人会事務局
	第9支部全体会議	18:00	㈱ワイ・ル・エ
9(月)	女性部役員会	13:30	法人会事務局
10(火)	源泉部役員会	16:00	法人会事務局
	委員長・部会長会議	18:00	法人会事務局
12(木)	★新設法人説明会	13:30	玉川税務署
	全国女性フォーラム	14:00	山梨
	青年部会 活動報告・意見交換会	19:00	玉川町会会館
13(金)	第8支部役員会	18:30	カマタ食堂
	第6支部活動報告会	18:00	維新號
15(日)	〔たまでんBOARD 5月号原稿〆切〕		
18(火)	正副会長会議	14:00	
	理事会	15:00	玉川区民会館 二子玉川庁舎2室
19(水)	★決算法人説明会	13:30	玉川税務署
	和太鼓実行委員会	18:30	玉川ホムステイアビル1-0-
20(金)	広報委員会	18:00	法人会事務局
22(日)	わんぱく相撲世田谷区大会	10:00	世田谷区立総合運動場体育館
24(火)	源泉部役員会	13:30	玉川税務署
	源泉部会活動報告会	14:00	玉川税務署
	★源泉部会第1回研修会	15:00	玉川税務署

5月の行事予定

15(火)	〔たまでんBOARD 7月号原稿〆切〕		
16(水)	★決算法人説明会	13:30	玉川税務署
	第6支部役員会	12:00	CAVALIER
18(金)	広報委員会	18:00	法人会事務局
24(木)	和太鼓実行委員会	18:30	玉川ホムステイアビル1-0-
26(土)・27(日)	★第10支部せたがやが「デ・ゴッ」ライブ	9:45	けやき広場

6月の行事予定

4(月)	第5支部役員会	12:00	清水呉服店
6(火)	第8回通常総会(定時社員総会)	17:30	駒澤大学深沢キャンパス 120周年アガミホール
	会員懇談会	19:00	駒澤大学深沢キャンパス迎賓館
13(水)	★決算法人説明会	13:30	玉川税務署
15(金)	〔たまでんBOARD 7月号原稿〆切〕		
20(火)	広報委員会	18:00	法人会事務局
21(水)	★新設法人説明会	13:30	玉川税務署
	★第6・8支部合同研修会	18:00	丸三証券セミナールーム
28(木)	和太鼓実行委員会	18:30	玉川ホムステイアビル1-0-

行事予定は3月22日現在のものです
★印は一般の方も参加できる行事です

納税も、e-Taxで!! ダイレクト納付が便利です。

30年 4月分の源泉所得税の納付期限	30年 5月 10日 (木)
30年 2月決算法人の確定申告期限・納付期限	30年 5月 1日 (火)
30年 8月決算法人の中間申告(予定申告)期限・納付期限	30年 5月 1日 (火)
消費税の中間申告期限・納付期限	30年 5月 1日 (火)
30年 5月決算法人の第3四半期分、30年 8月決算法人の半期分・第2四半期分、30年 11月決算法人の第1四半期分	
30年 5月分の源泉所得税の納付期限	30年 6月 11日 (月)
30年 3月決算法人の確定申告期限・納付期限	30年 5月 31日 (木)
30年 9月決算法人の中間申告(予定申告)期限・納付期限	30年 5月 31日 (木)
消費税の中間申告期限・納付期限	30年 5月 31日 (木)
30年 6月決算法人の第3四半期分、30年 9月決算法人の半期分・第2四半期分、30年 12月決算法人の第1四半期分	



平成30年 新春記念講演会

「大いに笑って過ごそう」

日時 1月17日(水) 17:30~18:50
会場 セルリアンタワー東急ホテル
ボールルーム
参加者 164名

今年の新春記念講演会は、落語家の柳家さん生師匠と弟子の柳家わさびさんを招き、「落語」での新年開幕の講演会となりました。講演会は豊嶋研修副委員長の司会で始まり、開会挨拶松浦副会長、講師の略歴紹介の後、新春に相応しく、明るく楽しい「高座」が始まりました。約1時間の高座で皆さん、大いに笑いを満喫されたことと思います。最後に、さん生師匠に花束の贈呈を行が行われ、江口研修委員長の閉会の



盛況の新春講演会

挨拶で幕を閉じることとなりました。

ここに楽しんでいただいた講演（落語）の感想を掲載いたします。

柳家さん生師匠、柳家わさびさんの落語を聞いて（1）



新年賀詞交歓会開会の挨拶 平山副会長

〔人生には笑いが必要だ！〕

今放送中の朝ドラは、吉本興業（通称「吉本」、「よしもと」）の創業者・吉本せいさんがモデル。泣いたり笑ったりの波乱万丈の人生の中

で、「笑い」をビジネスにした女性の物語「わろてんか」を通じて、まさに、お笑い、落語がブームとなっている中、平成30年新春記念講演会に柳家さん生師匠とお弟子さんの柳家わさびさんに「大いに笑って過ごそう！」と、お正月にふさわしい演題で講演をいただきました。

〔最初に講演いただいた柳家わさびさん〕

お父様は、主にポケットモンスターやドラえもんなどアニメやアーティストの楽曲を手掛ける宮崎 慎二さん。柳家さん生師匠の話聞いていて凄い人だなと思ってすっかり憧れてしまい弟子入り。映画「落語物語」で主演を演じ、今勢いに乗っている噺家さん。

「落語はか弱いものですから音に驚いてしまいます。スマホはマナーモードにマナーを守っ

てね」と、今時のツールを使う切り口も若手の噺家さんらしい。

落語は一人で座って演じる芸です。台詞だけで物語を展開し、扇子を筆やお箸に。手を器に、手ぬぐいは手帳やスマホに見立てたりして表現するのですが、麺をすする音や「ハフハフ」で、お汁が熱々なんだろうとか、会場中にたちまちお醤油の匂いまで漂ってくるというような想像をかきたてます。顔を左右にふり、「上下〔かみしも〕をつけ」二人の人物を登場させたり、身分や立場が上の方は下手を向いて話し、家来やお手伝いなどは上手に向かって話したり、会話をしている人の上下関係をしめしたり。たった一人のわさびさんが、多彩な登場人物や情景を演じきって、お見事！！

そして、お正月には縁起の良い噺をひとつ。

〔金持ちから取った金を貧乏人に分け与えた義賊、鼠小僧次郎吉の噺〕

『金の無いところからは盗りようがな



前座の柳家わさびさん

いから、盗らないんですけど、とにかく、金持ちのところ大名屋敷の蔵へなんか入って。金持ちのところへ入っても、例えば、お金が千両あったら千両そっくり盗むと、大名も困っちゃうだろうと、気をつかうんですな。半分の五百両だけ盗んでくる。盗んできた五百両のうち、二百両は自分で使う。やっぱり、生活がありますから。で、二百両を貧乏人に分け与える。で、残った百両で確定申告をすると、こういうような感じでございます。』

玉川法人会新春記念講演会で確定申告オチとは、おあとがよろしいようで！

〔そして、真打ち 柳家さん生師匠〕



さすがの高座 柳家さん生師匠

マ、ラジオ出演などで活躍中！

「日の本は 岩戸神楽の昔より 女ならでは夜の明けぬ国」女性がいなくては何事もうまく進んでいかない！と褒め上手、真の女性の口説き方

フェイスブック、インスタグラム、ブログ、ロードレーサーなど「やれるものなら全部やってみる！」という、さん生師匠。三谷幸喜監督の舞台「笑の大学」を落語化したり、現在多くのテレビバラエティー、ドラマ、

テクニックを知り尽くした大人の噺家さん。

夢の話で笑おう「天狗さばき」は、『笑ったり、怒ったり、うなされたりしている亭主に、どんな夢を見ていたのか夢の内容を教えろと女房→隣人→大家→代官→天狗から迫られます。「お前さん、どんな夢を見ていたんだい？」「夢は見えていない」「見たけど言いたくないだろう」自分は夢など見ていないと主張するが相手に伝わらず、苦しみ悶えます。そしてその苦しみこそが夢だったとわかった瞬間、「お前さん、どんな夢を見ていたんだい？」また、夢の内容を問い質されるといふ噺。』

あるある！私も、高校時代、コタツの中で試験勉強していつの間にか眠ってしまい、勉強していたはずがこれが、夢の中だった！「いけないいけない」と、勉強し始めたのですが、それがまた夢の中だったという怖い夢オチがよみがえりました。

通常、持ち時間15分が丁度良い長さだそうですが、お二人で30分ずつの講演は、演題もりだくさんで、大いに笑って「あっ」という間の1時間でした。

江口研修委員長から、「ほかほかと心もからだも暖かくなりましたね。」

最後にわさびさんのお話しにでてきた魔法の言葉で締めのご挨拶

「本年もよろしくお願ひいたします」

(第6支部 広報委員 守永 文子)

柳家さん生師匠、柳家わさびさんの落語を聞いて（2）

今年の新春記念講演会は、落語家の柳家さん生師匠と、師匠の大学の後輩でもある弟子の柳家わさびさんを迎えて「大いに笑って過ごそう」という演題で、二人の話を拝聴させていただきました。

始めにわさびさんの登場。落語の聴き方、見方などの基本は、噺家の持ち物である扇子と手拭いで落語の基本動作を現し、左右や上下（かみしも）の動きで人物を表現するということが良く解りました。人に笑われることは簡単ですが、人を笑わせるということは難しいもので、一つの高座は15分位が丁度良いと思われていますが、その時間内に笑いがとれず反応が悪いときほど辛い

ことはありません。そして、噺を締めくくるには、とっておきの言葉が有り、「本年もどうぞよろしく」「これからもどうぞよろしく」と言えば話が収まるそうです。最後は江戸時代の義賊「鼠小僧次郎吉」の噺、盗んだ金を貧乏人の投げ銭分と、自分の取り分とに分け、残ったお金は確定申告をとのオチで、さん生師匠と交代となりました。



感謝の花束贈呈

続いて登場のさん生師匠は、社会風刺の話題から始まり、この世の中は女性無しでは成り立たぬ、何事に付けても男性より女性の方が勝っており、まさに社会は女性優位であるという話で、参加している女性陣を頷かせる話や、お袋・胃袋・給料袋のお馴染みの三袋の噺、熊さん・寅さん・大家さんという落語定番の登場人物の噺を語っていただきました。最後にお馴染みの噺「天狗さばき」から、家で寝ていた八五郎が妻に起こされる。「お前さん、どんな夢を見ていたんだい？」と、夢を見ただの、見ちゃいな

いだのと、大騒ぎとなった出来事を天狗が裁くという噺がまた夢だったというオチで講演を締めくくりました。



司会の豊嶋さん



閉会挨拶 江口さん

平成30年 新年賀詞交歓会

日時 1月17日(水) 19:00~21:00
 会場 セルリアンタワー東急ホテル
 ボールルーム
 参加者 164名

恒例の新年賀詞交歓会が新春記念講演会に続いて、第二部として玉川法人会主催で賑やかに開催されました。会は、兼益青年部会長の司会で進行し、初めに平山副会長の開会の挨拶で始まりました。以下次第を紹介します。



賀詞交換会の様子

開会のあいさつ 副会長 平山 武司
 会長のあいさつ 会長 阿部友太郎
 ご来賓のあいさつ 玉川税務署長 小原 清志様
 世田谷都税事務所長 土屋 信三様
 世田谷区長 保坂展人様代理
 来賓紹介 副会長 森 栄

【 賀 詞 交 歓 】

議員関係の紹介 副会長 村田 宣政
 乾杯 顧問 大塚 澄子
 新入会員紹介

【お楽しみ抽選会】

中締め 監事 久野 豊仁
 閉会のことば 副会長 坂東 義治
 本年も164名と多くの皆さんが参加し、中でも、昨年入会された皆さんも奮って参加していただき、会長、署長と名刺交換をするなど、新年のスタートにあたり活気あふれる賀詞交歓会となりました。

また、毎年恒例となりましたお馴染みの「お楽しみ抽選会」では、関係各位より寄贈(ご寄付)いただいた豪華景品の抽選に、皆さん一段と盛り上がり、素敵な景品を手にした皆さんの笑顔が新春に相応しい賀詞交換の場となりました。



阿部会長挨拶



ご挨拶 小原署長



乾杯のご発声 大塚さん



閉会挨拶する坂東副会長

委員会・支部 活動報告

研修委員会

「ランチタイム税務セミナー」開催

日 時 2月6日(火) 12:10~13:00
 場 所 玉川税務署3階会議室
 参加者 20名
 テーマ 消費税軽減税率について
 講 師 玉川税務署
 法人課税第1部門 大高 将様

お昼休みの時間を利用して、経営に役立つ知識をコンパクトに学べる研修委員会恒例の「ランチタイム税務セミナー」が、玉川税務署3階会議室において開催されました。

税務署より配布された資料をもとに大高上席がとても分かり易く解説していただき、最後の質疑応答でも参加者から活発な質問が寄せられていました。

(研修委員会 副委員長 船本 貴一)



分かり易く解説していただきました



挨拶する江口研修委員長



セミナー風景

女性部会

東法連女連協主催「税に関する絵はがきコンクール」
 青木美乃さん(八幡小学校5年)が優秀賞を受賞

日 時 3月12日(月) 16:30~17:30
 場 所 新宿京王プラザホテル3F
 参加者 約130名(東法連女性部会連絡協議会)

はすごい、色使いもいいし、何よりも税を理解されている作品」との高評価に、終始にこやかな青木さんは「来年も挑戦をする」との意気込みを新たにしていました。

なお、この受賞作品は、東京都知事賞・全法連女連協会会長賞=1点、東法連女連協会会長表彰=1点、優秀賞=5点の生徒さんが受賞されました。ここに青木さんの受賞作品をご紹介します。(女性部会長 松野 京子)

平成29年度「税に関する絵はがきコンクール」(東法連女性部会連絡協議会主催)において、当会推薦の青木美乃さん(八幡小学校5年)の作品が優秀賞に輝き、3月12日開催の東法連女性部会全体会議で表彰の栄に浴されることとなりました。

表彰式は東法連女性部会の役員の皆様を始め、小池東京都知事、東京国税局岩田法人課税課長補佐ほか多数のご来賓のご臨席のもとで行われ、受賞された皆さんそれぞれに表彰状並びに副賞が授与されました。

選考委員の一人である帝京大学の辻准教授(東京都図画工作研究会顧問)による青木美乃さんの評価は、「高学年でこれだけの遠近法が使えるの



第4支部

新年懇親会開催

日時 2月2日(金) 18:30～
場所 トラットリア ロアジ
参加者 21名

第4支部で行われる今年初めての行事、新年懇親会が尾山台「トラットリア ロアジ」にて開催されました。参加者は第4支部の会員を始め、当会顧問である大鎌前副会長・兼益青年部会長にもご出席いただき総勢21名により盛大に行われました。

会は、石井支部長の挨拶で始まり、第4支部は勿論ですが玉川法人会にとりまして大変お世話になり、多大な功績のありました高橋進氏の逝去に伴う、黙祷・献杯を行った後、美味しい料理に舌鼓を打ちながら新春に相応しく和やかな内に懇親会が行なわれました。



石井支部長の挨拶で始まりました

会も佳境に入ったところで、井出・大鎌・谷田さん他の、ギターとボンゴによるミニコンサートが行われ、素晴らしい演奏に酔いしれ「ブラボー」「アンコール」の声がかかるほどの生演奏を耳にすることができ、参加された皆さんはきっと満足されたことと思います。さらに支部役員の方々から寄贈（差し入れ）いただいた盛り沢山の品々の抽選会が行われました。はずれのない抽選会に一喜一喜の中で、景品を手にした皆さんの顔がほころんでいたことがとても印象に残りました。

美味しい料理と真心の演奏、そして素敵な景品を手にした皆さんの喜びに溢れた新年懇親会で、玉川法人会をリードしていく第4支部として誇りも高く平成30年が始まりました。

(広報委員長 第4支部 鈴木 健二)



今年もガンパロー

第3・4・12支部

第3・4・12支部合同「バス研修会」

日時 2月17日(土) 8:30～
場所 寒川神社神嶽山正式参拝他
参加者 40名 (第3支部=8名 第4支部=15名
第12支部=7名 他10名)

第3・4・12支部合同で初めて開催する「バス研修会」を2月17日(土)に実施。参加数も40名と多く、大型バスチャーターでの研修会となりました。第3・4・12支部以外の参加者も多く見受けられ、法人会の12支部中7名の支部長と女性部会長も参加していただき、まるで法人会とし

て開催するようなバス研修会となりました。

研修内容は、玉川神社を午前8:30に出発、わいわい市寒川店で新鮮野菜を買い付け、日産ヘリテージコレクションで日産80年の歴史を育んできた名車400台は圧巻でした。オークラフロンティアホテル海老名のレストランにて洋食を堪能、身も心も腹も落ち着いたところで、関八州の守護神「相模國一之宮 八方除守護寒川神社」の神嶽山を正式参拝することができました。

本研修会は、当初は第4支部単独で開催の予定でしたが、支部を超えて交流をとる思いで第3支部・第12支部にもお声がけして実現した企



日産ヘリテージコレクション前にて

画です。このように日頃活動を共にする機会の少ない他支部の皆さんと交流を行うことは、親睦を深めていくのにとっても良いことだと思いましたので、是非これからも続けて行っていただきたいと思っています。

ここに参加された方より記事を寄せていただきましたので、ご紹介いたします。

「楽しかったよバス研修会」

穏やかな気候の17日。午前8時30分に集合の皆さん、寒くなく、暑くもない、厳寒の2月とは思えない朝日を浴びて、一路寒川を目指しバスは出発。このバス研修会は当支部の石井支部長をはじめ、一緒に企画した森第3支部長・橋本第12支部長の他、出澤第2・鈴木第6・大嶽第9・佐藤第10支部長、松野女性部会長にも参加していただき総勢40名で催した研修会です。

研修は、まず「わいわい市寒川」で、スーパーより若干安価で販売している、地元朝取り新鮮野菜を、女性陣の猛烈な嗅覚とパワーで仕入れ、一方目の利かない男性陣は何の役にも立たない人が多かったです。バスに詰め込み、次に目指すは「日産ヘリテージコレクション」へ。1930年代に生産された古き車から、レースカーや歴代の憧れの名車・ファミリーカー等々400台にも及ぶ日産自動車が所蔵している秘蔵の名車たちの展示に圧倒された見学会でした。

研修も昼近くになり、お待ちかねのランチタイムは「オークラフロンティアホテル海老名」のレストランにて、ホテルオークラ創業以来受け継がれてきた伝統の味の洋食コースを堪能し大満足のお昼ご飯となりました。アルコールは程々にし、出来上がる前にと本命の「寒川神社の参拝に赴き、神嶽山の正式参拝（石井支部長

の配慮で特別参拝）をさせていただくことができました。このお社は八方除の守護神として名高く、約1600年前から関八州の総鎮護の神様として崇められていたそうです。信仰心のない私もせめてもと、祈願したつもりで「八方餅」を土産に求め帰路につきました。

こうした催しはとても良い企画だと思います。馴染みの薄い支部の方々と交流を深めることができ、あまり交流のなかった支部の皆さんとともに親しくなり、親近感が持てるようになりました。このような催しをこれからも計画していただけるようですので、機会を作ってドシドシ参加していただきたいと思っています。

(広報委員長 第4支部 鈴木 健二)

「バスツアーに参加して」

真冬の合間の穏やかな2月17日(土)、初めての第3・4・12支部合同バスツアーとして神奈川県寒川神社・日産ヘリテージコレクション・わいわい市へと観光バス1台約40名にて行って参りました。等々力の玉川神社前に集合、東名高速に乗り、最初のわいわい市では今や高値の新鮮野菜やポピー等の綺麗なお花が沢山。段ボールで買い込む方もいらっしゃいました。日産座間工場内では日産車のかつての名車から最新の電気自動車まで、約400台の車両がズラリ！車好きは勿論、女子でも楽しい空間でした。昼食は海老名駅前のオークラフロンティアホテルにて昼からステーキランチとビールに大満足！混雑を避けて午後には予定した寒川神社では偶然人力車の花嫁さんにも遭遇、正式参拝では宮司さんからのお祓いを受け、特別に開園して頂いた本殿奥に位置する神嶽山は「難波の小池」を中心とした日本庭園で正にパワースポットでした。身も心も清められ癒された空間でした。ご参加頂いた会員さん、一般の皆様、他支部の支部長の方々、大同生命さん、お世話を頂いた旅行社でもある第4支部石井支部長、第3支部森支部長には心より感謝申し上げます。

今後も楽しく美味しく和やかなツアーに、皆様！これからは是非参加して下さいね！

(第12支部 支部長 橋本文子)

第6支部

「新年懇親会」

日 時 1月10日(水) 12:00～13:30
場 所 ビストロます屋 (七のはなビル1階)
参加者 13名

1月10日、第6支部役員、会員の方にお集まりいただき新年懇親会を開催いたしました。会場は第6支部会員の株式会社フロンティアワンさんが運営されている、イタリアン、スパニッシュ、フレンチのテイストの「ビストロます家」。ランチタイムのローストビーフ丼はどんぶりからお肉があふれるほどのボリュームがあり大好評！第6支部は会員の方が運営される飲食店も多く、お訪ねできるのも楽しみの一つです。美味しい料理を頂きながらの30年度研修会について話し合いました。



研修会内容は下記を予定しています。

- 6月 “神の手”を持つ整形外科医「出沢 明先生」高橋由伸さんも現役時代に治療を受け完全復活！
 - 7月 鈴木京香さんなど出演者が豪華！「大人のけんかが終わるまで」観劇
 - 9月 日本女子プロツアー原江里菜さんを指導する「森 守洋コーチ」
 - 10月 10歳若返る呼吸運動 J S A ボールエクササイズ「中尾 和子先生」
 - 明年3月 ボイトレで美人になる声の出し方教えます！「白壁 慶子ボイストレーナー」
- など、いよいよ具体化してきて「あれこれ参加したい！」と、大いに盛り上がりました。30年度も話題満載の第6支部研修会に乞うご期待！！ (第6支部 広報委員 守永 文子)



「新年会」

日 時 2月7日(水) 18:30～20:30
場 所 ヴェルデスパ (玉川高島屋南館6階)
参加者 23名

今年の第6支部の新年会は、パーティールームが貸し切れるフレンチ&カリフォルニア料理の「ヴェルデスパ」で行われました。今回も初めての方とお隣同士になれるよう「クジ引き」で席を決めましたが、なんと、やなぎやコーポレーションの西尾ご夫妻は偶然にもお隣同士！すごい絆ですね。

乾杯の後、鈴木支部長より平成30年度行事予定と研修会の演目などが発表され会場がワイワイ盛り上がりました。

「10歳若返る呼吸運動」「そうだったのか！腰痛

のメカニズムと最新治療前線」「月一ゴルファーでも、70台で回れてしまう超ゴルフ学」「今からでも遅くない！声が良くなる！美顔ボイトレ！」

松浦副会長から、第6支部は玉川1丁目から玉川4丁目までの「ザ・二子玉川」、素晴らしい会員の方がいらっしゃるエリアなのだというお話がありました。本当その通り！胃カメラやバーコードなどの開発された杉浦研究所さんをはじめ、地域で活躍されている皆さまからお一人ずつの自己紹介を通じてたくさんの刺激をいただき、とても有意義な会合となりました。

(第6支部 広報委員 守永 文子)

第6・8支部

第6・8支部合同研修会 「アンチエイジング・エクササイズ」

日時 3月8日(木) 18:15~19:30
場所 のうきょうカフェベジテール
講師 石原サンチェス陽一様(株式会社イチエイ)
参加者 19名

今回は、のうきょうカフェ ベジテールにて第6・8支部合同研修会アンチエイジング・エクササイズ第一回が開催されました。

講師は、全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会認定パーソナルトレーナーそして、ダイエット&ビューティースペシャリストとしてご活躍中の株式会社イチエイの石原サンチェス陽一さん(サンチェストレーナー)に「アンチエイジング・エクササイズ」のテーマで、食とエクササイズで若さを保つ方法と題してセミナーを行って頂きました。

第8支部の上平支部長からのご挨拶は「人生初のネットお取り寄せでショッピングをされたお話し」足を運ばずとも欲しいものがネットで素早くゲットできる!

今回のセミナーのテーマアンチエイジングに関連する食材と知ってか知らずか購入されたのは〇〇〇。

そして、サンチェストレーナーから実践を交え講演いただきました。

1. 皆さんが気になるエイジング(老化)のキーワードは、シミ、シワ、骨粗鬆症、疲れやすい、背中が丸まり姿勢が悪くなる、太りやすくなった等

2. エイジング(老化)を決定づけるものは酸化(サビ)、糖化反応、ホルモンバランスの乱れなどがあります。



①体を酸化させる原因には過度な活性酸素の発生があります。

活性酸素は細胞内でのエネルギー生成時や、食細胞(白血球など)の反応時(病気の時など)をはじめ体内の様々な状況下で発生しており、発生が適度であればむしろ良い効果を生みます。

外因性(体の外からでの原因)ではX線、紫外線、アルコール、タバコなども活性酸素を発生させます。

②体を糖化させる原因には糖の取り過ぎや、不適切なタイミングによる不適切な糖の種類の選び方、不適切な加熱方法があります。

③ホルモンバランスを乱す原因には、ストレス、睡眠不足、閉経(骨密度の低下誘発)などがあります。

3. この三つの老化原因 酸化、糖化反応、ホルモンバランスの乱れなどを防ぐにはどうすればよいのか。

①管理された運動 抗重力筋(姿勢を保つ筋肉)などのトレーニングをします。

②適正な栄養素(例 抗酸化物質やホルモン正常化物質)の積極的摂取をします。

一例、DHEA、グルタミン、アルギニン、HMB、コラーゲン、セロトニン、メラトニン、VA.VC.VEビタミンEなど各種ビタミン、不飽和脂肪酸(青魚・牧草牛・オメガ3脂肪酸等)

具体的なトレーニングでは、マシンや器具、または自重を使い相対的に現代人が弱い背中やももを鍛え、姿勢の良い体にします。

また、サンチェストレーナーの指導の下、第6支部の鈴木支部長と江口常任理事の実演、肩甲骨の間を締めるベントオーバーY(ワイ)エクササイズで胸を広げ呼吸のしやすい姿勢をつくります。

坂東副会長、上平支部長、鈴木支部長のお手本の後、参加者全員で実践エクササイズ。

また、ふくらはぎや、すね、前のもも、腹筋群、背中、首など姿勢を保つ筋肉を鍛えるエクササイズをしました。

更に、骨粗鬆症の対策に、骨を造る骨芽細胞を活性化させるため、骨の長軸方向に刺激を与えるジャンプスクワットエクササイズをしました。

その後は、抗糖化、抗酸化物質など(ほうれん草・トマト・インゲン・ブロッコリーなど)

いっぱい食材を使ったおいしいお料理を頂きました。

今日はアンチエイジングについてたくさんのお話を教わりましたが、一番簡単なエクササイズは、口の端っこ(口角)を上げいつも笑顔でいることでしょうか。

こうするだけで、老化を誘発するストレスホルモン コルチゾルの分泌を抑えます。

最後に、上平支部長が購入されたのは、幸せホルモンのセロトニンの原料であるトリプトファンをふやすくだものの王様「バナナ」でした。

次回もサンチェストレーナーにバランスのとれたエクササイズと食事をご教示頂きましょ

う！みなさまのご参加をお待ちしております。

この原稿の作成にあたり、ご協力いただきましたサンチェストレーナーに心より感謝申し上げます。(第6支部 広報委員 守永 文子)



第7支部

「避難所運営および防災訓練」

日時 2月10日(土) 10:00~12:00

場所 瀬田小学校

参加者 約170名

天候に恵まれた三連休初日、2月10日(土)に瀬田小学校で防災訓練を行いました。主催は瀬田町会で、第7支部は地域の関係諸団体のひとつとして協力しています。瀬田中学校の1年生99名と、地域住民の方約30名が参加し、世田谷区地域振興課の方が防災対策について話をいただいた後、3グループに別れて①起震車、②マンホール式トイレ、③簡易間仕切り設営を順次体験していただきました。

私も起震車で震度7



挨拶する三條支部長

を体験させていただき、想像をはるかに超える揺れに何もすることはできず、ただただ祈る心境でした。『備えあれば患いなし』突然の大地震に遭遇した時に、祈るだけではなく、できることを日ごろから準備しておくことの大切さを痛感しました。

最後に参加者に法人会の地域活動を紹介し、「やさしい税金教室」という小冊子と非常食となるパンの缶詰めを参加生徒全員に配布して閉会しました。(第7支部長 三條 正人)



起震車で震度7を体験しました

第8支部

「第8支部懇親会」

日時 2月5日(月) 18:00~21:00

場所 九つ井(二子玉川店)

参加者 15名

新年会を兼ねた懇親会を開催いたしました。来年度の予算、事業計画などを共有し、新たな

会員拡大の施策を1時間という短い時間をフルに使い、話し合いを行いました。

新年初めの懇親会ということで終了した後は、食事を楽しみながら懇親ということでそば御膳に舌鼓を打ちながら楽しいひと時を過ごすことができました。今年も皆様よろしくお願ひいたします。(第8支部 広報委員 廣瀬 幸子)

第9支部

「ボウリング大会・懇親会」

日時 2月1日(木) 17:30~21:00
 場所 世田谷オークラボウル
 懇親会 カジュアルイタリアン「リリーアン」
 参加者 ボウリング大会23名/懇親会37名

この時期恒例のボウリング大会が世田谷オークラボウルで行われました。当日は昼過ぎから冷たい雨が降り続ける最悪の天気でしたが、昨年もご参加の第6支部鈴木支部長、第7支部三條支部長、第8支部上平支部長、初の参加となる第2支部出澤支部長、第4支部石井支部長はじめ、支部の垣根を超えた総勢23名が熱戦を繰り広げました。2ゲーム合計スコアで争われた結果は、第8支部上平支部長が昨年のリベンジを果たし優勝しました。

ボウリング終了後に場所を「リリーアン」に移動し、冷たい雨が雪に変わる中、懇親会が行われました。懇親会は第9支部の毎年恒例の新年会でもあり、ボウリング大会の表彰も兼ねて、

総勢37名の参加となりました。ここ何年かは各支部交流の場でもあります。冒頭、大嶽支部長の挨拶に始まり、引き続き各支部長のご挨拶も聞こえにくいほどの盛況で、皆さん大いに盛り上がっていました。

最後は、これまた恒例の神山さんにご用意頂いたお花をお土産に、今年も第9支部の一年が始まりました。
 (第9支部 広報委員 清水 正広)



みごと優勝で花を手にする上平支部長



ボウリング大会参加の皆さん

「第9支部主催のボウリング大会に8支部も参加」

毎年恒例となっている第9支部主催のボウリング大会に第8支部からは4名が参加いたしました。マイボウルをご持参の方から何十年ぶりにレーンで投げる方まで…



様々な方が参加されていました。第8支部としては4名と少ないながらも大健闘で、全員が何かしらの「賞」をいただきました



た。我が上平支部長はなんと！優勝と素晴らしい成績で終了。

また、ボウリング大会後の懇親会では30名を越す多くの方が参加され、ボウリングと懇親会、ともに大変満喫させていただきました。ありがとうございました。



(第8支部 広報委員 廣瀬 幸子)

第10支部

「第3支部と共催で第10支部新年交流会を開催」

日時 1月11日(木) 18:00~
 場所 ブッフエ・ザ・ピラ
 参加者 14名(第3支部7名、第10支部7名)

新年の幕開けとなる交流会。1月11日(木)に隣接していない第3支部の皆さんと地域を超えて

交流いたしました。それぞれの支部とも参加数は7名でしたが、各支部の本年の活動方針や自己紹介を行い、大いに食べかつ飲みながらの懇親となりました。退会防止ならびに入会促進に努め、今年も頑張っていこうと決意も新たにスタートを切る新年交流会となりました。

(第10支部 広報委員 藤井 悦男)

新入会員ご紹介

随時、新入会員の方をご紹介させていただきます。

第6支部

会社名：株式会社アクアプラネット

代表者：河野 理恵（こうの りえ）

会社所在地：世田谷区玉川2-24-11

藤和二子玉川園コープ1104

電話/FAX：03-6432-7711/03-6432-7710

E-mail：iida@aquaplanet-online.com

ホームページ：http://www.linewinedining.com

http://www.frill-salon.com

業種：ワインビストロ

ネイル・まつ毛エクステサロン

ランチタイムには@950の日替わりメニューを、ディナータイムには「フランス」「イタリア」を中心に100種類のワインとそれに合ったお料理を提供しています。隠れ家のような落ち着いた空間です。

ネイル・まつ毛エクステサロン〔フリル〕は大人の女性のための、知る人ぞ知るサロン、ナチュラルで落ち着いた空間で上質なサービスをお受け頂けます。保健所より、美容所登録の認可を受けた安心のサロンです。ネイルは上品なデザインがメイン。まつ毛エクステは羽のようにしなやかで持ちの良さに定評があります。



法人会とは...

- よき経営者をめざすものの団体それが法人会です。

正しい税知識を身につけたい。もっと積極的な経営をめざしたい。社会のお役に立ちたい。そんな経営者の皆さんを支援する組織、それが法人会です。

法人会は現在、全国に80万社、東京都内に48の単位会、13万社の会員企業を擁する団体として大きく発展しています。

税のオピニオンリーダーとしての貢献はもとより、会員の研さんを支援する各種の研修会、また地域振興やボランティアなど地域に密着した活動を積極的に行っています。

- 法人会は企業の間から自主的に誕生した団体です。

1947年（昭和22年）4月、わが国の税制はそれまでの賦課課税制度から申告納税制度へと移行し、法人税も新しい制度へ生まれ変わりました。

しかし当時の社会経済状況は極めて悪く、経営者が難解な税法を理解して自主的に税金を申告できるかどうか、危ぶまれていました。このため、納税者が自ら申告納税するには、納税者自身が団体を結成し、その活動を通じて帳簿の整備、税知識の普及などを図る必要性が生じてきました。

法人会は、このようにして企業の間から自発的に生まれてきた団体です。

● 広報誌の記事を募集しています


広報委員会では、各委員会・支部・部会・同好会の諸活動をご紹介するため、広報誌(たまでんBOARD・tamagawa公論)に掲載用の記事を募集しています。

お知らせしたい行事やご案内等がございましたら、毎月15日までに支部広報委員または広報委員会までメールにてご連絡ください。

広報委員会 E-mail: meibun@poem.ocn.ne.jp
(有限会社 明文社内)

平成 31 年 1 月から e-Tax の利用手続きが より便利になります


①



今年も税務署に申告書を提出しに行ったけど、混んでたな…
来年も税務署に行くのが大変だなあ

②


マイナンバーカード方式！



マイナンバーカードと IC カードリーダライタがあれば、自宅のパソコンから e-Tax で申告ができるよ！

ええ そうなんだ！


③



でも、マイナンバーカードはまだ取ってないし、IC カードリーダライタも持ってないよ どうしよう…

④

ID・パスワード方式！



そういう方も大丈夫！
税務署で ID とパスワードを受け取れば自宅のパソコンから e-Tax で申告ができるよ！

知らなかったよ！

マイナンバーカード方式

用意するものは、次の2つ！



- ① マイナンバーカード
- ② IC カードリーダライタ



マイナンバーカードを利用して e-Tax で申告できます
既に e-Tax の ID (利用者識別番号) を取得している方も e-Tax の ID・パスワード (暗証番号) が不要になります

マイナンバーカードや IC カードリーダライタをお持ちでない方は…

ID・パスワード方式

用意するものは、次の2つ！

ID・パスワード方式に対応した



- ① ID (利用者識別番号)
- ② パスワード (暗証番号)

税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行された ID とパスワードだけで e-Tax で申告できます
ID とパスワードの発行を希望される方は、平成 30 年 4 月以降に所轄の税務署にお越しください

※マイナンバーカード及び IC カードリーダライタが普及するまでの暫定的な対応です



平成 31 年 1 月以降も、引き続き、従来の方式でも e-Tax による申告書の送信ができます

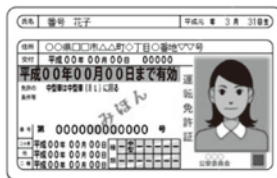
ID・パスワード方式での申告をご希望される方は
平成30年4月以降に



所轄の税務署へお越しく下さい

ID・パスワードの取得に当たっては、

運転免許証などの本人確認書類 ※ をご持参ください



※運転免許証のほか、マイナンバーカードや公的医療保険の被保険者証などがご利用できます

ID・パスワード方式の利用に当たっての注意点

- 既に e-Tax の ID・パスワードをお持ちの方も、税務署で職員と対面による本人確認を受ける必要があります（本人確認を受けていない ID・パスワードでは今回の ID・パスワード方式をご利用できません）
- ID・パスワード方式による e-Tax での申告は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます
※「確定申告書等作成コーナー」では、所得税、消費税及び贈与税の確定申告書のほか、修正申告書や更正の請求書などを作成することができます
- ID・パスワード方式によって e-Tax で申告した場合には、メッセージボックスに保管されている受信通知（e-Tax での申告履歴）や税務署からのお知らせなどを確認することができません（平成 31 年 1 月から受信通知等の確認には、マイナンバーカード及び IC カードリーダーライターが必要となります）
- ID・パスワードは重要なものですので、適切な管理をお願いします
※ID・パスワードを再発行する場合には、改めて税務署で職員と対面による本人確認を行う必要があります
- 暫定的な対応であるため、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします（国税庁では「マイナンバーカード方式」を推奨しています）

法人登記申請を
される皆様へ

【内閣官房・法務省・国税庁からのお知らせ】

法人名のフリガナの記載・公表が始まります

商業・法人登記申請書に
フリガナ欄を追加【法務局】

平成30年3月12日から

法人番号公表サイトで
公表・データ提供【国税庁】

平成30年4月2日から

1. 概要

「世界最先端IT国家創造宣言・官民データ活用推進基本計画」(平成29年5月30日閣議決定)の別表において、「法人が活動しやすい環境を実現するべく、法人名のフリガナ表記については、(略)登記申請の際にフリガナの記載を求めるとともに、法人番号公表サイトにおけるフリガナ情報の提供を開始」することが決定されました。

これを受け、平成30年3月12日以降、商業・法人登記の申請を行う場合には、登記申請書に法人名のフリガナを記載していただくとともに、平成30年4月2日以降、フリガナ情報が法人番号公表サイトを通じて公表されることとなりますので、お知らせします。

2. 登記申請書へのフリガナの記載及び法人番号公表サイトでの公表について

【フリガナの記載について】

- ◆平成30年3月12日(月)以降、法務局に商業・法人登記申請書を提出する場合には、登記申請書の「商号(名称)」の上部に、法人名のフリガナを記載します。
- ◆フリガナは、法人の種類を表す部分(「株式会社」、「一般社団法人」など)を除いて、片仮名で、スペースを空けずに詰めて記載します。
- ◆商業・法人登記申請の機会がない場合には、フリガナに関する申出書(※)を管轄の法務局に提出して、フリガナを登録することもできます(手数料はかかりません。)
※ 申出書には、法人の代表者が管轄法務局に提出している印鑑を押します。

【フリガナの公表について】

- ◆登記申請書や申出書に記載したフリガナは、法人番号公表サイトを通じて公表・データ提供されます。なお、法務局で法人登記をしない法人、外国法人及び人格のない社団等は、税務署に提出した届出書等に記載されているフリガナが公表等されます。詳細については、法人番号公表サイトをご確認ください。

3. フリガナの記載及び公表の開始日

登記申請書へのフリガナの記載及び公表の開始日は、次のとおりです。

商業・法人登記申請書へのフリガナの記載開始

平成30年3月12日(月)

法人番号公表サイトでフリガナ情報の公表

平成30年4月2日(月)以降順次

登記申請に関する情報

商業・法人登記申請書の様式や記載例については、法務局ホームページをご覧ください。
「商業・法人登記の申請書様式」 houmukyoku.moj.go.jp/homu/COMMERCE_11-1.html
登記申請手続については、管轄の法務局にお問い合わせください。
「管轄のご案内」 houmukyoku.moj.go.jp/homu/static/kankatsu_index.html

法人番号に関する情報

法人番号は、インターネット上の「国税庁法人番号公表サイト」を通じて公表され、マイナンバーとは異なり、利用範囲の制約がなく、どなたでも自由にご利用いただくことができます。

法人番号公表サイト  www.houjin-bangou.nta.go.jp

会員の皆さまへ

変更がございましたらお知らせください。

下記項目にご記入の上、FAXにて玉川法人会事務局まで送信してください。

(公社) 玉川法人会宛

【連絡先記入欄】

年 月 日

会員名および 代表者名		TEL	
----------------	--	-----	--

【変更届】※変更箇所のみご記入ください

所在地	〒		
フリガナ 法人名			
フリガナ 代表者名		役 職	
業種			
資本金		決算期	
TEL		FAX	
メール アドレス			
その他 変更事項			

変更届の FAX 番号 03-3707-4992

会費の納入方法や口座変更の場合は用紙が異なりますのでお電話ください。TEL 03-3707-8668

法人会事務局よりお願い

代表者名、所在地、電話番号等の変更がありましたら法人会事務局までお知らせ下さい
事務局 TEL 03-3707-8668 FAX 03-3707-4992



「玉川法人会バナー」ができましたので、貴社でもぜひご活用下さい。ホームページには、様々なサイズのパナーをご用意しております。

<http://www.tamagawa.or.jp>

広報委員会

ホームページワーキンググループからのお知らせ

スマートフォンでもご活用ください

2018年 新設・決算法人説明会のスケジュールも掲載開始



日々の事業予定はこちらをクリック

ブログには、イベントや事業の様子を写真入りでご紹介しています。



スマートフォンTOPページ

文字も見やすくなりました！

HPWGからのinformation

会員情報が掲載できるページをご用意しています。(無料)

ページ左サイド下の [会員企業の登録ページ](#) バナーより、ご登録ください。

これからもさらに使いやすいホームページ運用を目指してまいります。

玉川法人会ホームページは日々少しずつ更新しています。ぜひご覧ください。

<http://www.tamagawa.or.jp/>

玉川法人会

検索